



# Maritza Chavez Stahly, MAT, LAT, ATC

*Entrenamiento Atletico*

**Idiomas:** Lenguaje de Señas Americano a nivel de conversación, Español

## Locales

## Teléfono

### Goshen Orthopedics

1824 Dorchester Ct, Goshen, IN 46526 ([Directions](#))

Teléfono: (574) 534-2548

## Acerca de

### BIOGRAFÍA

Maritza Chavez Stahly es una entrenadora atlética licenciada y certificada por la Asociación Nacional de Entrenadores Atléticos de los EE.UU. (NATA), y atiende en los consultorios de *Goshen Orthopedics*. Trabaja en estrecha colaboración con los programas deportivos estudiantiles de Goshen High School, Goshen Middle School y Concord High School. En estas escuelas ella evalúa, diagnostica y rehabilita a estudiantes con lesiones deportivas. También está a cargo de organizar eventos y torneos deportivos de la escuela decundaria y preparatoria.

La educación de los jovenes atletas juega un papel importante en la filosofía de cuidado de Maritza. Ella los guía tanto en modos de entrenamiento para prevenir lesiones, como en la nutrición e hidratación adecuadas para la actividad atlética. Maritza tiene entrenamiento especializado en la Técnica Graston. Técnica que ayuda a eliminar el dolor y restaurar el rango de movimiento y la función normal después de lesiones en los tejidos blandos.

En sus ratos libres, Maritza está dedicada a su familia, la cocina, los viajes y la naturaleza. Y para reducir el estrés, goza de leer y colorear.

### FILOSOFÍA DEL CUIDADO

Maritza cuida a los atletas con lesiones deportivas de una manera solidaria y empática. También los escucha atentamente para mejor comprender sus preocupaciones y ayudarles a lograr al máximo su potencial.

Dadas sus habilidades bilingües (inglés, español), Maritza actúa como puente cultural para cerrar la brecha de comunicación entre padres, estudiantes y médicos.



## Educación

Entrenadora Licenciada y Certificada – Entrenamiento atlético

**Títulos académicos:**

Maestría en Entrenamiento Atlético

Manchester University, North Manchester, IN

Licenciatura en Artes – Educación Física

Goshen College, Goshen, IN

## Interés Clínico e Investigación

- El cuidado de la conmoción cerebral
- Los programas de prevención del LCA
- La nutrición e hidratación para deportistas de la secundaria
- La salud mental para atletas de la secundaria