

# HOJA DE INFORMACIÓN PERSONAL

## El día de la cirugía

**Cuando visite Goshen Hospital para su cita de preparación para su cirugía, traiga este formulario junto con sus tarjetas de seguro médico para registrarse.**

Por favor, anote la información que se le solicita a continuación para que tanto usted como su equipo de atención médica pueda usarla como referencia durante los preparativos para su cirugía. Toda su información se mantiene confidencial.

### LA EVALUACIÓN PREVIA A LA ADMISIÓN:

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

### LA CIRUGÍA

Fecha: \_\_\_\_\_

Un enfermero le llamará el día antes de la cirugía para confirmar la hora o para avisarle si hay un cambio.

Los enfermeros empiezan a llamar a las 4:00 p.m.

**Por favor, llegue al hospital a la(s):** \_\_\_\_\_

Anote el nombre de todas las medicinas que toma (con la dosis de cada una), suplementos herbales o productos farmacéuticos de venta libre.

Anote todas las cirugías que le han hecho:

Anote todas las alergias que tiene.

Si su listado es muy extenso, por favor, adjunte otra hoja con la información adicional.

*Indicaciones en el reverso.*

# INDICACIONES QUIRÚRGICAS PREOPERATORIAS

Por favor, entre por la entrada principal y regístrese en la recepción del vestíbulo principal. Durante el procedimiento de admisión podrá acompañarle un familiar o persona de apoyo. Cuando esté listo para la cirugía, podrán unirse otros miembros de su familia. Cuando se lo lleven a la sala de cirugía, su familia será llevada a una sala de espera.

## NOTAS:

- Ambos padres pueden acompañar a los pacientes menores de edad en la sala de preparativos del departamento de cirugía ambulatoria (Day Surgery).
- Favor de traer la tarjeta del seguro médico.
- La noche antes de su procedimiento le avisarán cuál será su hora de llegada.

## PARA TODO ADULTO Y NIÑO MAYOR DE 36 MESES DE EDAD:

- No coma nada después de medianoche, como: comida, chicle, dulces o pastillas para la garganta.
- Se espera que tome 12 onzas de jugo de manzana 2 horas antes de su hora de llegada al hospital. Antes de eso puede tomar líquidos claros. La tarde o noche antes de la cirugía se le llamará para indicarle la hora de llegada, por eso, es de suma importancia que el departamento de cirugía ambulatoria pueda comunicarse con usted o dejarle un mensaje. Los líquidos claros son: café, té negro, agua, refrescos gaseosos, Gatorade, jugo de manzana, **NO LOS PRODUCTOS LÁCTEOS NI LA CREMA LÍQUIDA O EN POLVO.**
- Si se le indicó que necesita preparación intestinal, favor de seguir las indicaciones que se le dieron.
- **SI ESTÁ TOMANDO ASPIRINA, IBUPROFENO, NAPROXEN, COUMADIN, PLAVIX O CUALQUIER OTRO MEDICAMENTO QUE DILUYA LA SANGRE, FAVOR DE PREGUNTAR A SU MÉDICO CUÁNDO DEBE DEJAR DE TOMARLO.** Repase las indicaciones que se le dieron el día de su cita de preparación para la cirugía o las que le dio su cirujano o médico de cabecera. Si no le dieron indicaciones sobre sus medicinas, por favor, llame al (574) 364-2723. Si usa un inhalador para asma a diario, favor de traerlo al hospital el día de la cirugía.
- No traiga joyería, dinero, ni objetos de valor al hospital.
- No se ponga maquillaje, pintura de uñas, uñas acrílicas, lociones, talcos, perfume, ni desodorante la mañana de la cirugía.
- Báñese en la mañana de la cirugía con jabón antibacterial (como Dial o Safeguard). Si se le ha indicado que use "hibiclens", siga las indicaciones del formulario "higiene de la piel antes de una cirugía" ("skin hygiene prior to surgery", en inglés).
- **Necesita que alguien le lleve a casa, ya que no podrá conducir durante 24 horas.**
- Vista ropa cómoda y, si los necesita, también sus anteojos y audífonos para escuchar bien. **Por favor, traiga el estuche de los anteojos, los audífonos y las dentaduras postizas.**
- **LLAME A SU CIRUJANO DE INMEDIATO SI PRESENTA SÍNTOMAS DE RESFRÍO O GRIPE, FIEBRE, O SARPULLIDO EN LA PIEL.**

## PARA NIÑOS DE 36 MESES O MENORES:

- No puede comer 8 horas antes de la cirugía, como: comida, chicle, dulces y pastillas para la garganta. Podrá tomar su fórmula 6 horas antes de la cirugía o tomar su leche materna 4 horas antes de la cirugía. Se recomienda que tome líquidos claros hasta 2 horas antes de su hora de llegada. Los líquidos claros son: café, té negro, agua, refrescos gaseosos, Gatorade, jugo de manzana, **NO LOS PRODUCTOS LÁCTEOS NI LA CREMA LÍQUIDA O EN POLVO.**

**POR FAVOR, COMPRENDA QUE EL INCUMPLIMIENTO DE ALGUNA DE LAS INDICACIONES ANTERIORES PODRÍA CAUSAR EL ATRASO O, INCLUSO, LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.**

Si tiene alguna duda sobre las indicaciones anteriores, favor de llamar al (574) 364-2723 antes de las 8 p.m. (de lunes a viernes).



Goshen Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

**ATENCIÓN:** Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1 (574) 364-1000 (TTY: 711 o llame al 1 (800) 743-3333 para comunicarse con *Relay Indiana*).